

Poset Na Sejm RP  
Renata Janik



## I Konferencja Senioralna w Staszowie

**16.05.2015r. godz. 16.00**

Staszowski Ośrodek Kultury

Ul. Parkowa 6

**Organizatorzy:**

**Burmistrz Miasta i Gminy Staszów Leszek Kopeć**

**Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Renaty Janik**

---

### RAMOWY PROGRAM KONFERENCJI\*

**16:00-16:10** Uroczyste otwarcie konferencji przez organizatorów.

**16:10-16:20** Wystąpienie **Posel na Sejm RP Renaty Janik** na temat realizacji Polityki Senioralnej w Polsce.

**16:20-16:30** **Burmistrz Staszowa Leszek Kopeć**, wystąpienie na temat sytuacji życiowej seniorów w gminie Staszów .

- 16:30-16:45** I sesja: Skuteczna obrona przed oszustami.  
Prowadzenie sesji: aspirant **Mariusz Domagała**,  
Komenda Powiatowa Policji w Staszowie.
- 16:45-17:00** II sesja: Czad niebezpieczny zabójca.  
Zgłaszanie zdarzeń do Straży Pożarnej.  
Prowadzenie sesji: młodszy brygadier **Janusz Juszcak**,  
PSP Staszów.
- 17:00-17:10** III sesja: Kompendium prawne dla Seniora.  
Ochrona osób starszych przed nieuczciwymi praktykami.  
Prowadzenie sesji: aplikant radcowski **Piotr Świerczyński**.
- 17:10-17:25** IV sesja: Jak bezpiecznie zażywać leki.  
Prowadzenie sesji: farmaceuta **Albert Majcherczyk**.
- 17:25-17:40** V sesja: Co dolega naszym seniorom ?  
Wpływ aktywnego życia na zachowanie zdrowia.  
Prowadzenie sesji: lekarz medycyny **Leszek Płatek** i pielęgniarka  
**Gabriela Kozak**, ze Staszowskiego Centrum Medycznego.
- 17:40-17:50** VI sesja: Codzienna gimnastyka i zegar życia wolniej tyka.  
Prowadzenie: **Iwona Wielgus**.
- 17:50-18:05** VII sesja: Starość nie musi być smutna - radość życia 60+.  
Prowadzenie sesji: dr hab. nauk humanistycznych **Marzena Marczevska**.
- 18:05-18:20** Klub piosenki „**Rytm**” ze Staszowskiego Ośrodka Kultury.
- 18:20** Podsumowanie konferencji przez organizatorów.  
**Poczęstunek dla uczestników.**  
Prezentacja multimedialna w tle.  
pt. „Zintegrowany system wsparcia na rzecz osób starszych”

**W czasie konferencji bezpłatne badania ciśnienia oraz poziomu cukru we krwi zapewnią:  
Wiesława Trawińska i Iwona Lech – Pielęgniarki ze Staszowskiego Centrum Medycznego.**